

## NOWA HUESCA

### ESCALADA PRIMARIA

#### DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD

En la edades comprendidas en estos grupos se introduce el deporte de la escalada como contenido principal junto a la necesidad de desarrollo del individuo como un todo que aprende, juega y se divierte en un contexto seguro. teniendo siempre como prioridad los objetivos mencionados posteriormente.



#### PROFESORADO

Nuestro profesorado cuenta con formación profesional asociada a la actividad física y el deporte o bien con titulación específica de técnicos en escalada. Ciclos de grado superior y grados universitarios

#### OBJETIVO

En la escuela de Nowa nuestros principales objetivos en todos los grupos son: practicar actividad física en un entorno estable y seguro, generar hábitos saludables y sostenibles que sean transferibles para un correcto desarrollo físico y emocional del individuo en el día a día, siendo la escalada o cualquier otra actividad físico-deportiva un ámbito relevante en sus vidas

#### CONTENIDOS O ACTIVIDADES

Escalada deportiva y boulder, es decir con cuerda para alturas que ya requieren material específico, y escalada a alturas mínimas con caída a colchoneta ya que no tienen un riesgo que requiera del material para la escalada con cuerda. Juegos asociados a la escalada, cooperativos, lúdicos sin objetivo específico, introducir el ejercicio físico como contenido adecuado a su edad y herramienta funcional para el día a día. Didácticas que generen cohesión y cooperación en el grupo.

#### INFORMACION COMPLEMENTARIA

Los padres deberán trasladar a sus hijos desde las instalaciones del colegio hasta las instalaciones de Nowa y pasarlos a recoger. El material imprescindible requerido son los pies de gato (zapatos de escalada) En el caso de no tener clara la compra en un inicio, cabe la posibilidad de alquilarlos aquí por 2 euros/día. Ropa cómoda, agua y listo. El resto del material lo incluirá la sala

#### HORARIO:

Viernes de 16.30 a 17.30

#### Nº DE GRUPOS ACTIVIDAD

Mínimo: 1  
Máximo: 2

#### Nº DE ALUMNOS POR GRUPO

Mínimo 6 alumnos  
Máximo 12 alumnos

#### PRECIO MES SOCIO AMYPA

**1 día: como máximo 38 euros/mes**

#### PRECIO MES NO SOCIO

**1 día: como máximo 39 euros/mes**