

CLUB ATLETISMO HUESCA

PATINAJE

DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD

Esta actividad deportiva desarrolla la coordinación motriz, equilibrio y conciencia corporal. Al mismo tiempo que aprenden técnicas específicas del patinaje a través de juegos y retos individuales y cooperativos.



PROFESORADO

MARTA AGUARELES: ESTUDIANTE DEL GRADO DE CIENCIAS ACTIVIDAD FÍSICO DEPORTIVAS.

OBJETIVO

INFANTIL: APRENDER A PATINAR MEDIANTE SITUACIONES LÚDICO - RECREATIVAS DESARROLLANDO HABILIDADES MOTORAS: COORDINACIÓN, EQUILIBRIO Y CONCIENCIA CORPORAL. **PRIMARIA:** APRENDER LAS TÉCNICAS BÁSICAS Y ESPECÍFICAS DEL PATINAJE: POSTURA, EQUILIBRIO, DESLIZAMIENTOS, GIROS, TIPOS DE FRENADA A TRAVÉS DE SITUACIONES LÚDICO - RECREATIVAS Y RETOS INDIVIDUALES Y COOPERATIVOS.

CONTENIDOS O ACTIVIDADES

INFANTIL: FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL PATINAJE: POSTURA, EQUILIBRIO, DESLIZAMIENTOS Y FRENO A TRAVÉS DEL JUEGO Y ACTIVIDADES RECREATIVAS EN PAREJAS, GRUPOS Y DE MANERA INDIVIDUAL.
PRIMARIA: FUNDAMENTOS BÁSICOS Y ESPECÍFICOS DEL PATINAJE: POSTURA, EQUILIBRIO, DESLIZAMIENTOS, GIROS Y DISTINTOS TIPOS DE FRENADA MEDIANTE EL JUEGO Y RETOS INDIVIDUALES Y COOPERATIVOS.

INFORMACION COMPLEMENTARIA

EN LA ACTIVIDAD DE PATINAJE ES NECESARIO Y OBLIGATORIO EL USO DE PROTECCIONES: CASCO, MUÑEQUERAS, CODERAS Y RODILLERAS EN INFANTIL Y PRIMARIA. LA ACTIVIDAD SE REALIZARÁ EN EL PATIO DEL COLEGIO

HORARIO:

Martes y jueves de 16:00 a 17:00.

Nº DE GRUPOS ACTIVIDAD

Mínimo: X
Máximo: X

Nº DE ALUMNOS POR GRUPO

Mínimo X alumnos
Máximo X alumnos

PRECIO MES SOCIO AMYPA

2 días: 23 EUROS/MES
1 día: 12 EUROS/MES

PRECIO MES NO SOCIO

2 días: 25 EUROS/MES
1 día: 13 EUROS/MES