

## ESCUELA CLUB IBON

### JUDO

#### DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD

Trabajo de las técnicas recogidas en el Gokio para paso de grado a través de los juegos cooperativos y desarrollo de las habilidades motrices básicas. También se trabaja el respeto a los compañeros y se potencia la autoestima.



#### PROFESORADO

Raúl Poblador: Grado de actividad física y del deporte y entrenador nacional de judo (3º DAN).  
Flores: Grado superior deportivo y cinturón negro de judo

Isaac

#### OBJETIVO

Potenciar las habilidades básicas motrices del alumnado, Crear hábitos saludables en la práctica deportiva, Trabajar de manera cooperativa con los compañeros-adversarios y de manera integradora, para aprender a aceptar y respetar las individualidades. Trabajar el control postural.

#### CONTENIDOS O ACTIVIDADES

Práctica de las técnicas del Gokio, Juegos de habilidades, juegos cooperativos y trabajo del respeto a sí mismos y los demás. Aprender a conocerse y discernir entre los tiempos de juego, explicación y trabajo.

#### INFORMACION COMPLEMENTARIA

En el horario propuesto se intentará que dos profesores/as estén en la actividad para realizar grupos diferenciados por edad. Es interesante que los alumnos/as traigan el Judogui (solo la chaqueta y cinturón). Los exámenes de cinturón los realizaremos cuando los alumnos/as cumplan el número de horas que se exigen para cada cinturón. Para casi todos suele ser a finales de mayo.

#### HORARIO:

Lunes y miércoles de 16:00 a 17:00.

#### Nº DE GRUPOS ACTIVIDAD

Mínimo: 1  
Máximo: 2

#### Nº DE ALUMNOS POR GRUPO

Mínimo 12 alumnos/as  
Máximo 25 alumno/as

#### PRECIO MES SOCIO AMYPA

2 días: 22 EUROS/MES  
1 día: 16 EUROS/MES

#### PRECIO MES NO SOCIO

2 días: 23 EUROS/MES  
1 día: 17 EUROS/MES

